

Czy można oszukać naturę? Jak geny predysponują zawodników do różnych dyscyplin sportowych

Trenerze! Czy obserwując grupę swoich podopiecznych, zastanawiasz się, czy mają oni szansę osiągnąć sukces w sporcie? Większość z nich ma wielki zapał – najczęściej do każdego sportu z elementami rywalizacji (zwłaszcza chłopcy). Jednak to Ty zdecydujesz o dalszej karierze młodego zawodnika. Czym się kierować podczas naboru do grupy sportowej? Czy pewne cechy predysponują do konkretnych dyscyplin? Przecież na pierwszy rzut oka dzieci nie różnią się od siebie. Wszystkie wykazują wielkie chęci do aktywności.

Autor: Kruczek Maria

Każdy człowiek posiada określony genotyp. Jest to pewien zespół genów, który będzie ujawniał się od pierwszych dni życia, aż do śmierci. Genotyp otrzymuje się od rodziców: 50% genów matki oraz 50% genów ojca. System dziedziczenia nie jest skomplikowany, lecz kombinacji spirali kodu genetycznego jest nieskończenie wiele. Jest on niepowtarzalny, a jedynym wyjątkiem tej reguły jest bliźniacze rodzeństwo (tylko jednojajowe).

TRZY TYPY BUDOWY CIAŁA

Wyodrębnia się trzy typy budowy, które ze względu na określone cechy fizjologiczne mogą predysponować osobników do określonych dyscyplin sportu. Są to typy budowy: mezomorficzny, ektomorficzny i endomorficzny. Już na podstawie powierzchownej obserwacji z łatwością można określić typ budowy, a co za tym idzie, predyspozycje fizyczne osobnika. Za pomocą cyrkli oraz kalipersa (fałdomierza) w określonych partiach ciała, przy użyciu odpowiedniego algorytmu oblicza się procentowy udział trzech typów u danego osobnika.